



"וּנְהַפּוֹךְ הוּא" עֲבָרִיא יוֹתָנִי!

מתקנות במידה -
לם במשפחותי מנות
באחרים חכם

מרבית בשתייה -
מיץ לפני מיל

מאצנים את החל
- משפחים ירקות
לצד המתקנים

צייץ ושמיים -
ריקוד הוא פעילות
לופנית נהדרת

מחפשים רציון בית
ספרי לחודש אדר
בריא?
לחצו בעת וקבלו
רציונות קליים לקידום
בריאות בחודש אדר



קבלו טיפים עבריות -
תלכו ברחבי בית הספר



שומרים על כוחות
- לם בפורים
הלוו צריך מנוחה

פורים שמח

וקריא!

